ISSN: 2278-4284

SPECIAL OLYMPIC

National Seminar (Interdisciplinary) ON "OLYMPIC: A PERSPECTIVE"

29th August 2016

SOUVENIR

Organised By

NAAC Re-accredited with 'B' Grade

Shivshakti Arts and Commerce College,

Babhulgaon, Dist. Yavatmal

In Association With

District Sports Office, Yavatmal (M.S.)

Scanned by TapScanner

ISSN-2278-4284

ऑलिपिंक खेळाचा इतिहास

प्रा. डॉ. संगीता मंगेश खडसे
कला व विज्ञान महिला
महाविद्यालय, मेहकर.
मो. नं. 9637754515

प्रस्तावना :–

दर चार वर्षानी मैदानी खेळांच्या जागतिक स्पर्धा होतात. त्यांना ऑलिपिंक खेळ असे म्हटले जाते. सध्या जे ऑलिपिक खेळ खेळले जातात. त्या स्पर्धाची सुरवात 1896 साली सुरू झाली 'बॅरन पीयेर द कुबर्तीन' या फ्रेंच गृहस्थाच्या प्रेरेणेने हे पूनरूज्जीवन शक्य झाले. ऑलिपिंक खेळ खि.पु 776 मध्ये खेळले जात होते. हे खेळ ऑलिपीया या गावात खेळले जात 1896 मध्ये ऑलिपीक खेळांचा अथेन्स येथे प्रारंभ झाला.

ऑलिपिंक चा ध्वज, ध्येय, वाक्य :–

ऑलिपिक चा स्वतःचा एक ध्वज असुन त्याची लांबी तीन मीटर व रूंदी दोन मीटर असुन त्यावर पाच गोल चक असतात. व 1919 मध्ये कुबर्टीन यानेच तयार करून दिला. हे पाच चक युरोप, आशिया, ऑस्टेलिया, द. आफिका, अमेरीका याचे प्रतिनिधिक रूप होय. हे पाच चक पांढऱ्या ध्वजावर अंकित असून त्याचे रंग लाल, हिरवा, पिवळा व काळा असे आहेत. सर्वप्रथम हा ध्वज 1920 मध्ये एंटवर्प (जर्मनी) येथील खेळात लावला गेला. ऑलिपिंकचा उददेश तीन लॅटिन Itius, Alitius, Fortius शब्दात व्यक्त केला जातो. व त्याचा अर्थ वेग, उंची व शक्ती असा आहे.

ऑलिपिंक ज्योत :–

ऑलिपिंक ही ग्रीस या ऑलिपीया या ऑलिपिंक च्या जन्मभुमीत पेटवून एकापासून दुसया खेळाडूकडे या पध्दतीने ऑलिपिंक शहरातील ज्योतीकुंडात प्रज्वलित केली जाते व समारोपर्यंत ठेवली जाते.

तत्व : ऑलिपिंक खेळात सर्वात आवश्यक बाब म्हणजे विजय प्राप्त करणे नव्हे तर त्यात भाग घेणे हा आहे. जीवनात सर्वात महत्वाची गोष्ट म्हणजे विजय नव्हे संघर्ष आहे.

ऑलिपिंक खेळाचे उद्येश :–

1. या खेळाव्दारे विभिन्न देशांचे लक्ष शारीरिक शिक्षण व स्पर्धाव्दारे युवकांचे स्वास्थ चांगले राहिल व ते चांगले नागरिक म्हणुन त्यांच्या चारित्र्याचा व व्यक्तिमत्वाचा विकास होईल.
2. खेळाडूत देशभक्ती मित्रत्वाची भावना निर्माण करणे, ज्यामुळे ते जीवनात चांगले नागरीक बनू शकतील.

Scanned by TapScanner

3. खेळाडूत खेळाला वेळ घालविण्याचे साधन मानण्याची भावना निर्माण करणे आंतरर भावनेचा प्रसार करणे खेळात धर्म, जाती, वर्ण आदि कोणताही भेद नाही. खेळा प्रशिक्षण घेण्यात येते धन प्राप्तीसाठी नव्हे.

ऑलिपिंक खेळ :–

जगातील पंचवीश देश ज्या खेळात भाग घेतील त्या खेळांचा समावेश ऑलिपिं होतो. 1896 साली ग्रीसमधील अथेन्स येथे स्पर्धा झाल्यात यात केवळ 13 देशांनी व 285 भाग घेतला. आज 25 खेळांची संख्या आहे. ॲथलेटिक्स, रोईंग, बास्केट बॉल, बॉकसिंग, नोकानयन सायाक्लिंग, निशानेबाजी, व्हॉलीबॉल

भारताचे ऑलिपिंक वीर :–

पी. टी. उषा :

भारतीय महिला धावपटूमध्ये पी. टी. उषाचे नाव प्रामुख्याने घेतले जाते. 1980 रेऊ झालेल्या ऑलिपिंकमध्ये भाग घेतला 1984 साली लॉस एंजलिस येथील ऑलिपिंक मध्ये 400 ावण्याच्या अडथक्याच्या शर्यतीच्या 55.42 सेकंदाची नोंद करून चौथे स्थान मिळविले.1980 तिने मास्को ऑलिपिंकमध्ये सहभाग घेतला. 24 व्या ऑलिपिंक स्पर्धेत पी. टी. उषा ही किडास झाली. तिला ऑलिपींक स्पर्धेत 4 सुवर्ण व 1 रौप्यपदकही मिळाले आहे.

कर्णम मल्लेश्वरी :–

सिडनी ऑलिपिंक 69 किलो वजन उंचलण्याच्या स्पर्धेत मल्लेश्वरी यांना कास्यपदक मिळ कर्णम मल्लेश्वरी यांचे नाव भारतात उत्तम वेटलिफटर महिला म्हणून प्रसिध्द आहे.

सायना नेहवाल :–

फुलराणीला कारय! लंडन ऑलिपिंकमध्ये चमकदार कामगिरी करणारी भारताची 'स्व बॅटमिटंनपटू फुलराणी' सायना नेहवाल होय. चीनच्या वँग झिनसोबतच्या सामना जिंकन कांस्यपद पटकादित देशाला या स्पर्धेत तिसरे पदक मिळवून दिले.

एम. सी. मेरी कोम :–

भारताची महिला बॉक्सपटू एम. सी. मेरी कोम यांनी 2012 ला लंडन ऑलिपिंक म कांस्यपदक मिळवले आहे.

संदर्भ सुची :–

1. शारीरिक शिक्षा तथा ऑलिपिंक अभियान :– अजमेर सिंह डायमंड.
2. क्रीडाज्ञानकोश – प्रा. जॉन्सन बोर्जेस.

Co-Ordinator IQAC
Arts & Science Mahila Mahavidyalaya
Mehkar, Dist. Buldana
330